

Einteilung nach Alter



FORMAT	KNABEN	MÄDCHEN	ALTER	
11 vs.11	A	FF-21	20	
			19	
			18	
		B		17
			FF-17	16
				15
				14
9 vs.9	D-9	FF-14	13	
7 vs.7	D-7		12	
			11	
3 vs. 3 6 vs. 6	E	FF-11	10	
			9	
3 vs. 3 4 vs. 4	F	FF-9	8	
			7	
2 vs. 2 3 vs. 3	G	FF-7	6	
			5	

Einteilung nach Jahrgang

Saison 2025/26



KNABEN		
Kategorien	Reguläre Jahrgänge	Zusätzlich
A	2005 2006 2007	2008 2009 2010
B	2007 2008 2009	2010 2011
C	2010 2011	2012 2013
D-9	2012 2013	2014
D-7	2013 2014	2015
E	2015 2016	2017
F	2017 2018	2019
G	2019 2020	-
Ab älterem Jahrgang Kategorie C (2010; gilt für Knaben und Mädchen) und älter bei den Aktiven spielberechtigt.		
Mädchen dürfen in allen Kategorien in Knabenteams mitspielen. In den Kategorien G, F und E gelten die gleichen Jahrgänge. In den Kategorien D-7, D-9, C, B und A dürfen die Mädchen ein Jahr älter sein.		

MÄDCHEN		
Kategorien	Reguläre Jahrgänge	Zusätzlich
FF-21	2005 2006 2007 2008	2009 2010
FF-17	2008 2009 2010 2011	2012
FF-14	2012 2013 2014	2015
FF-11	2015 2016	2017 2018
FF-9	2017 2018	2019 2020
FF-7	2019 2020	-
Ab älterem Jahrgang Kategorie C (2010; gilt für Knaben und Mädchen) und älter bei den Aktiven spielberechtigt.		

Ausführungsbestimmungen E/FF-11

BRACK.CH

**PLAY
MORE
FOOTBALL**



Ausführungsbestimmungen

E/FF-11



Grossfeld

SPIELFORMAT

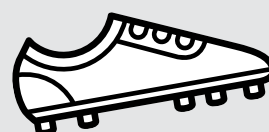
6 vs. 6

Turnierteamgrösse:
Optimal 8 – 9 Spieler/-innen



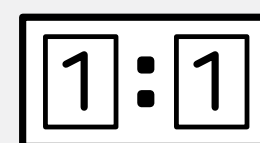
INDIVUELLE SPIELZEIT

Die Einsatzzeit ist für alle gleich.



RESULTATE & RANGLISTEN

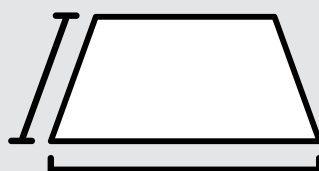
Es gibt keine Rangierungsspiele und keine Ausscheidungsspiele.



SPIELFELDGRÖSSE

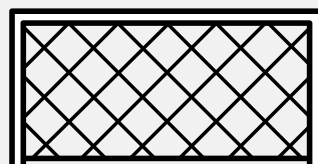
Länge: 43–48m

Breite: 25–30m



TORGRÖSSE

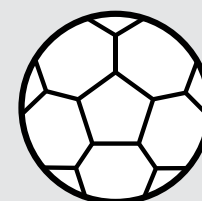
5m x 2m



BÄLLE

Grösse 4

290g-350g



Ausführungsbestimmungen

E/FF-11



Grossfeld

SPIELREGELN

ANSPIEL/NACH DEM TOR	Das Anspiel findet in der Mitte des Spielfeldes statt und wird nach einem Tor auch wieder dort ausgeführt.
ABSTOSS	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des Torspielers/-der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torspieler/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er/sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet. Der/die Torspieler/-in darf ein Rückpass nicht in die Hände nehmen (gemäss Fifa Regel Nr. 12).
BALL IM SEITEN- ODER TOR AUS	Wird der Ball in das Seiten- oder Tor aus gespielt, wird mit dem nächstgelegenen Ball, aus den um das Spielfeld platzierten Ersatzbällen, weitergespielt.
EINSPIELEN/ EINDRIBBELN	Der Ball wird von der Linie mit dem Fuss zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt, wobei das gegnerische Kind mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Kind haben muss. Durch einen direkten Torschuss von der Linie, kann kein Tor erzielt werden. Um ein schnelles Tor zu erzielen, muss der Ball zuerst ins Spielfeld gedribbelt oder gespielt werden.
ECKBALL	Der Ball wird von der Spielfeldecke mit dem Fuss als Pass (empfohlen flach) oder als Dribbling ausgeführt, wobei das gegnerische Kind mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Kind haben muss. Es darf aus dem Eckball kein direktes Tor erzielt werden. Um ein schnelles Tor zu erzielen, muss der Ball zuerst ins Spielfeld gepasst oder gedribbelt werden.
FREISTOSS	Vergehen im Grossfeldspiel, wie Handspiel oder Foul, werden ausserhalb des Strafraums immer mit einem indirekten Freistoss geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und das gegnerische Kind muss mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Kind haben.
EIN-/AUS- WECHSLUNGEN	Jedes Kind spielt in den ersten 2 Spielrunden 6 vs. 6 gesamthaft mind. 15 Minuten. Wichtig ist, dass jedes Kind die gleiche Spielzeit erhält.
STRAFRAUM	Länge: 10 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinie markieren). Breite: Ganze Spielfeldbreite.
PENALTY	Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

Ausführungsbestimmungen

D-9

Ausführungsbestimmungen

D-9



TEAMGRÖSSE

9 vs. 9

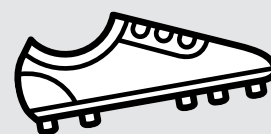
mind. 7 vs. 7,
max. 14 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

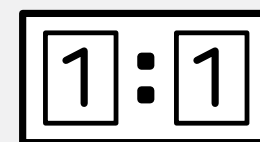
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüter/-innen)



RESULTATE & RANGLISTEN

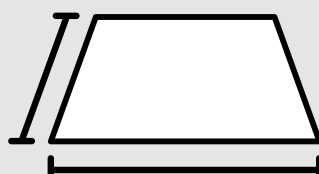
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

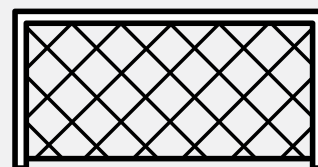
68 m x 52 m

max./min.: Länge: 68m - 57m;
Breite: 52m - 41m



TORGRÖSSE

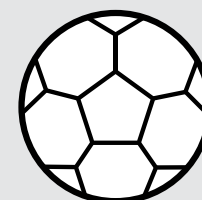
5 m x 2 m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



Ausführungsbestimmungen

D-9



AUSWECHS- LUNGEN	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Ein/-e verletzte/-r Spieler/-in kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN / LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert (z. Bsp. mit Farbe, Markierteller und Pylonen).
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des/der Torhüter/-in auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der/die Torhüter/-in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er/sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle an deren Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	12m
PENALTY	7.5m

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)

Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



TEAMGRÖSSE

9 vs. 9

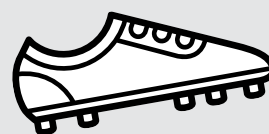
mind. 7 vs.7,
max. 14 auf Spielerkarte



INDIVUELLE SPIELZEIT

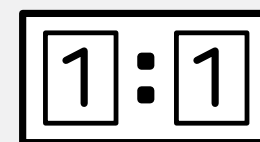
mind. 2 Viertel

(inkl. Torhüterinnen)



RESULTATE & RANGLISTEN

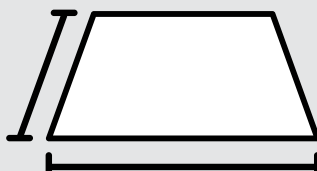
Resultate werden publiziert
Keine Ranglisten



SPIELFELDGRÖSSE

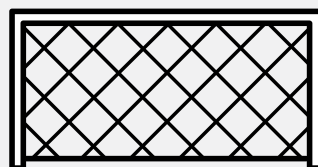
68m x 52m

max./min.: Länge: 68m - 57m;
Breite: 52m - 41m



TORGRÖSSE

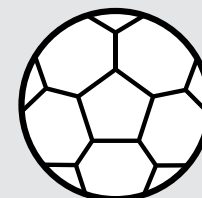
5m x 2m



BÄLLE

Grösse 4

360 gr



Ausführungsbestimmungen

FF-14 (9 vs. 9)



AUSWECHSLUNGEN	Auswechslungen sind nur während den Viertelpausen gestattet. Eine verletzte Spielerin kann mit Erlaubnis des Mini-SR während des ganzen Spiels ersetzt werden.
MARKIERUNGEN / LINIEN	Aussenlinien, Mittellinien und Strafräume markiert.
ABSTOSS / ABKICK / AUSWURF	Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen der Torhüterin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn die Torhüterin den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle an deren Formen von Abschlügen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.
ABSEITS	Abseits ab Mittellinie
FREISTOSS	Indirekt. Abstand 7m
EINWURF	Einwurf mit Hand, Flachpass oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 3m. Aus Einwurf darf kein Tor direkt erzielt werden.
ECKSTOSS	Vom Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie. Als Pass (hoch oder flach) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen). Abstand 7m.
RÜCKPASS	Gemäss offiziellen Spielregeln (Link)
STRAFRAUM	12m
PENALTY	7.5m